

## آپاندیسیت

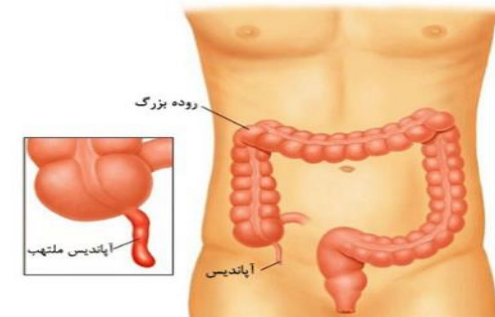
آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد.

این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک میباشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.

این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم میباشد.

فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش میدهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود، این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع میشود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک میشود.



## علامین آپاندیسیت:

### درد:

درد آپاندیسیت از نواحی اطراف ناف شروع شده و به سمت ناحیه راست و پایین شکم حرکت می کند و با حرکت کردن تشدید می شود. درد آپاندیسیت در طول ۱۲ تا ۱۸ ساعت زیاد شده و کم کم شدید می شود و معمولاً اولین نشانه است.

**سایر علائم:** کاهش اشتها، استفراغ، اسهال، تب خفیف یا بدون تب، نفخ شکم.

**نکته مهم:** وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین یا مسکن بخورد.

**عوارض:** عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه اتفاق می افتد.

## تشخیص بیماری چگونه است؟

- با انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

## درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچ گونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند، ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا با کمک لاپاروسکوپی انجام میشود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.

یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

## مراقبت های قبل از عمل:

- چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید یا داروی خاصی مصرف می کنید پزشک و پرستار را مطلع کنید.
- به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه کنید.

- موهای ناحیه عمل قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.
- برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل اجسام فلزی، زیورآلات، دندان مصنوعی، لنز و ... را خارج کنید
- لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.
- کلیه لباسهای زیر و جوراب های خود را در بیاوریدگان یا لباس مخصوص اتاق عمل در بخش به شما داده می شود آن را بپوشید.



## آموزش های لازم پس از عمل:

بعد از اتاق عمل که به بخش منتقل شدید از راه دهان چیزی نخورید سپس با دستور پزشک میتوانید مصرف مایعات را شروع کنید.

در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می گردد.

آموزشهایی که درباره تنفس عمیق سرفه و ورزش پاها به شما داده شده بعد عمل انجام تا از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن آن و ایجاد لخته ی خون در پاها جلوگیری شود.

وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشست، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک، تخت خود را ترک کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس

## آپاندیسیت

گروه هدف : بیماران و مراجعین

تهیه کننده : فاطمه جعفری ثانی

سوپروایزر آموزش سلامت



رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت کم چرب، تخم مرغ، میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد.

استفاده و از خوردن غذاهای نفاخ(ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار، نوشابه گازدار... پرهیز نمائید.

بعد از جراحی آپاندیسیت، فرد ممکن است دچار احتباس ادراری شود که با کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل حل میشود.

لازم است نتیجه پاتولوژی خود را به رویت پزشک برسانید.

آپاندیسیت زمانی که جراحی می شود عود نخواهد داشت و فرد باید بداند که در صورت بروز درد های همراه و یا جدید بعد از جراحی آپاندیس ، تشخیص دیگری را برای بیمار مطرح می سازد.

در صورت بروز علائم عفونت (تب، لرز، درد شدید محل عمل، تورم، گرمی و قرمزی محل زخم، خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی، بی اشتها، بی اشتها، سفتی شکم، بیبوست، نفخ شکم) بلافاصله به بیمارستان مراجعه کنید.

منابع: up to date

WWW.medlineplus.com/2018

شماره بازنگری: ۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

بخش جراحی عمومی

شنبه ها ساعت ۱۰-۱۲

شماره تماس: ۰۵۶-۳۲۳۸۳۰۱۷

محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه ی عمل جلوگیری شود.

آپاندیس خارج شده جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال میشود.

توصیه های لازم در زمان ترخیص:

معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه ی عمل برداشته میشود و میتوانید از روز بعد از عمل حمام کنید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

در صورتی که برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید. برای کشیدن بخیه ها بین روزهای ۷ الی ۱۰ بعد از عمل ( طبق نظر پزشک جراح)مراجعه کنید.

به مدت ۶ هفته ( مدت زمان کمتر در لاپاروسکوپی) از انجام کارهای سنگین، تمرینات ورزشی خشن و بیبوست خوداری نمائید .

پس از مدت ۱ الی ۳ هفته میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید( کارهای اداری ۱ هفته و کارهای سخت حداکثر ۳ هفته)

البته در مواردی که شکم نوع دیگری باز شده باشد و یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد ولی کلا محدودیت حرکت بیمار در این جراحی زیاد نیست و بیمار می تواند با شکم بندکشی به کار روزانه خود باز گردد و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهد بود.

حتما طبق تاریخ ذکر شده به پزشک مراجعه نمایید. داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.